



PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG
In Gemeinschaft leben. Seit 1619

AUSGABE 3/2023

HEIMFELD & NACHBARN



3/4

WER KANDIDIERT?
BIVG sucht Mitglieder

8

FREUNDESKREIS
Aktionen der Herbstsonne

12

HEISSES SOMMERFEST
Mit Zirkus und Co.

LIEBE LESERINNEN UND LESER

Bernhard Becker

„Bunt sind schon die Wälder, gelb die
Stoppelfelder, und der Herbst beginnt...“

(Herbstlied, 1782

Johann Gaudenz von Salis-Seewis)

Schon wieder ist ein Sommer vorüber: Der Herbst zeigt sich bereits mit deutlich kürzeren Tagen, längeren Nächten, dunklen und kalten Morgen- und Abend-/Nachtstunden. Ich weiß nicht, wie es Ihnen damit geht, aber für mich geht vieles viel zu schnell. Da muss man sich immer öfter darum bemühen, jeden Moment zu genießen bzw. genießen zu können. Doch auch der Herbst hat einiges zu bieten – wie in der Natur, so auch in unserer Einrichtung.

Die Zeit der Ruhe und Besinnlichkeit findet im Herbst wieder langsam Einkehr. Wie unser Jahresmotto „Wir lieben, was wir tun“ schon sagt, so haben wir auch in diesem Jahr wieder mit viel Liebe ein buntes Programm für den Herbst sowie für die Vorweihnachts- und Weihnachtszeit für Sie zusammengestellt.



Wir freuen uns jetzt schon darauf, mit Ihnen gemeinsam die vielfältigen Veranstaltungen in dieser bunten und auch „staden“ Zeit (so würde man bei uns Bayern sagen) genießen zu können! Bitte achten Sie auf unsere jeweiligen Ankündigungen.

Ihnen wünsche ich von Herzen eine schöne und besinnliche Zeit! Für uns alle wünsche ich mir Frieden, vor allem Gesundheit, ein bisschen mehr Gelassenheit und endlich auch mal bessere, wenn nicht gar gute Nachrichten!

In diesem Sinne grüßt Sie herzlichst
Ihr Bernhard Becker

IMPRESSUM: Herausgeber: PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG GmbH | Finkenau 11 | 22081 Hamburg
Tel. (040) 2022 - 0 | **Redaktion:** A. Twardy, K. Tomforde (verantw.) | pflegeinfo@pflegenundwohnen.de
Design: This is Team Work, Nadine Hoenow & Mareike Brache, www.thisisteamwork.de
Druck: CaHo Druckereibetriebsges. mbH, Hamburg

UNSERE AUSZUBILDENDEN

Ilona von Fintel

Anfang und Ende Juli hatten unsere sechs Auszubildenden (darunter die ersten drei „Generalisten“) ihre praktischen Abschlussprüfungen hier bei uns in der Einrichtung. Schriftliche und mündliche Prüfungen fanden in den Pflegeschulen statt. Alle waren nach erfolgreicher Prüfung froh und erleichtert, dass sie es überstanden hatten.

Zwei Auszubildende sind als „neue“ Mitarbeiter:innen unserer Einrichtung treu geblieben und eine fertig ausgebildete Gesundheits- und Pflegeassistentin geht hier bei uns gleich weiter in die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachfrau. Wir Praxisanleiter:innen haben für alle sechs Azubis am letzten Tag ihrer Ausbildung ein gemeinsames Frühstück veranstaltet.

Die Geschäftsführung von PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG hat Ende Juli alle Absolvent:innen der Pflegeausbildung zu einer zweistündigen Hafenrundfahrt eingeladen. Und als ob Petrus uns gehört hätte, riss ab 17.00 Uhr der Hamburger Himmel auf. Und so verbrachten wir bei herrlichem Sonnenschein und cooler Musik einen netten Abend im Hamburger Hafen.

Am 1. August sind sechs neue Auszubildende in die Fachkraft- und drei in die Grundpflegeassistentenausbildung gegangen. Hierzu aber mehr in der nächsten Ausgabe.

BIVG SUCHT MITGLIEDER

Ilona Wedhorn

Ab Herbst 2023 soll von der Wohnpflegeaufsicht Hamburg-Harburg für PFLEGEN & WOHNEN HEIMFELD ein neues Bewohner:innen-Interessenvertretungsgremium („BIVG“) bestellt werden.

Gemäß dem Hamburgischem Wohn- und Betreuungsqualitätsgesetz (HmbWBG) von 2012 (eine aktualisierte Ausgabe ist in Arbeit) soll alle zwei Jahre ein Wohnbeirat in den Einrichtungen gewählt werden – bestehend aus sieben Mitgliedern, die sich aus Bewohner:innen und An-/Zugehörigen zusammensetzen können. Um eine gute Wahl zu organisieren, müssten sich mindestens doppelt so viele Personen als Kandidat:innen zur Verfügung stellen, damit es nach einer Wahl sieben gewählte Haupt- und mindestens vier Ersatzmitglieder gibt. Diese Anzahl von Kandidat:innen bekommen wir schon seit vielen Jahren nicht mehr zusammen. Bei der letzten Wohnbeiratswahl im Januar 2017 stellten sich elf Kandidat:innen (Bewohner:innen und An-/Zugehörige) zur Verfügung, so dass lediglich über Haupt- und Ersatzmitglieder entschieden werden konnte. Nach einem Jahr waren nur noch fünf Mitglieder im Wohnbeirat, weil die gewählten Mitglieder sich der Aufgabe nicht mehr gewachsen fühlten oder verstarben – und die nachgerückten Mitglieder waren entweder nicht mehr in unserer Einrichtung oder starben kurz nach ihrem Antritt.

Fortsetzung auf der nächsten Seite

FORTSETZUNG VON SEITE 3

MITGLIEDER GESUCHT

Die Wohnpflegeaufsicht genehmigte, dass ab Januar 2019 ein Bewohner:innen-Interessenvertretungsgremium (BIVG) bestellt werden kann. Dieses Gremium wird von der Wohnpflegeaufsicht für zwei Jahre bestellt. Jedes Mitglied erhält nach ausführlicher persönlicher Beratung durch die Wohnpflegeaufsicht einen Ausweis „Bestellung als Mitglied des Interessenvertretungsgremiums für PFLEGEN & WOHNEN HEIMFELD“.

Das BIVG gibt es bei PFLEGEN & WOHNEN HEIMFELD seit Februar 2019. Im Februar 2021 steckte das ganze Land noch mitten in der Pandemie, so dass an Sitzungen und der Bestellung eines neuen Gremiums kaum zu denken war. Die im Februar 2019 bestellten Mitglieder – es waren nach dem Ausscheiden eines Mitglieds nur noch vier Personen – stellten sich bis auf weiteres weiterhin kommissarisch zur Verfügung. Im Februar 2023 – es gab immer noch die Mund-Nasen-Schutz- und Testpflicht in den Einrichtungen – waren alle immer noch mit pandemiebedingten Aufgaben beschäftigt, so dass die Bestellung eines neuen Gremiums auf den Herbst 2023 verschoben werden sollte.

Und nun ist es soweit: Wir suchen Personen, die Freude daran haben, als Fürsprecher:innen für die Bewohner:innen von PFLEGEN & WOHNEN HEIMFELD zu wirken und mit dem Sozialdienst und der Einrichtungsleitung zusammenzuarbeiten. Als Mitglieder können Bewohner:innen der Einrichtung agieren,

die sich noch fit genug fühlen, gemeinsam mit An- und Zugehörigen die Aufgaben in diesem Gremium zu übernehmen – und die sich nicht mehr in der Kurzzeit- und Verhinderungspflege befinden, sondern normalstationär aufgenommen worden sind. Das Gremium tritt einmal im Monat in der Einrichtung zusammen. Die Einrichtung PFLEGEN & WOHNEN HEIMFELD kann der Wohnpflegeaufsicht Personen vorschlagen, die an dieser Aufgabe Interesse haben. Über die Eignung und Bestellung entscheidet die Wohnpflegeaufsicht Hamburg-Harburg.

Bewohner:innen sowie Zu- und Angehörige, die Interesse an dieser Aufgabe haben, melden sich bitte bis zum 13. Oktober 2023 beim Sozialdienst von PFLEGEN & WOHNEN HEIMFELD, Frau Ilona Wedhorn, Telefon: 040-2022 4029. Fragen zur praktischen Arbeit des Gremiums beantwortet sehr gern Frau Annegret Küchelmann, derzeitiges Mitglied im Gremium, Telefon: 040-369 135 55. Frau Küchelmann ist häufig in der Einrichtung und besucht die interessierten Bewohner:innen in ihrem Zimmer, um zu informieren.

Die Wohnpflegeaufsicht Hamburg-Harburg – Frau Dorothee Rose (Telefon: 040-42871 2303) und Frau Kirsten Bär (Telefon: 42871 2141) – geben ebenfalls Auskünfte zu den Aufgaben im Bewohner:innen-Interessenvertretungsgremium. Wir freuen uns über jede Person, die sich für diese Aufgabe zur Verfügung stellt.

SCHÜLERPRAKTIKANTINNEN 2023

Wir sind fünf Praktikantinnen, die dieses Jahr unser Schülerpraktikum bei Ihnen in der Pflegeeinrichtung PFLEGEN & WOHNEN HEIMFELD absolviert haben. Nun haben wir die Möglichkeit, Ihnen von unseren Erfahrungen zu erzählen.

Erst einmal waren wir alle an der Sozialen Betreuung interessiert und sehr erfreut, unsere ersten Einblicke in diesem Bereich zu erhalten. Was uns dabei sehr viel Spaß bereitet hat, waren die vielen Gespräche mit den Bewohnerinnen und Bewohnern, die wir führen durften. So haben wir viele verschiedene Persönlichkeiten kennengelernt und uns spannende Lebensgeschichten angehört. Der soziale Kontakt war sehr schön und mit der Zeit haben wir auch uns selbst dadurch besser reflektieren können und dabei gelernt, das Leben zu akzeptieren, zu genießen und das Beste daraus zu machen, wobei die Wertschätzung eine große Rolle dabei gespielt hat. Dies kam jedoch mit der Zeit, denn in den ersten Tagen bestanden noch Hemmungen und einige von uns hatten Schwierigkeiten, aus sich herauszukommen. Dieses schüchterne und introvertierte Verhalten hat sich mit der Zeit gelegt und der Umgang mit den Bewohnerinnen und Bewohnern gelang uns

immer besser. Neben den Tagesaktivitäten, wie Sitzgymnastik oder Spielvormittag, an denen wir teilgenommen haben, gab es auch Ausflüge in den Kindergarten nebenan. Bei diesen kleinen Besuchen, bei denen wir mit den Kindern zusammen kochen, backen, singen oder tanzen durften, war die Interaktion zwischen Kindern und Älteren sehr schön mitzuerleben. Dies hat uns äußerst glücklich gemacht, da wir die Hoffnung und den Spaß in den Augen der Bewohnerinnen und Bewohner sehen konnten.

Auch der Umgang der Bewohnerinnen und Bewohner untereinander war interessant für uns anzusehen. Oft waren wir sehr berührt, wie liebevoll und freundlich miteinander umgegangen wird. Auch die Willenskraft einiger hat uns zum Staunen gebracht.

Insgesamt haben wir viele schöne Erfahrungen gesammelt und die Arbeitswelt einer Sozialen Betreuung mitzuerleben, hat unsere Sichtweise verändert. Ein großer Dank geht an unsere Betreuerin Frau Kühn, die uns die ganze Zeit über betreut hat und für Beschäftigung sorgte.

Eure lieben Praktikantinnen
Semla, Mobina, Akou, Mariana und Maja



ABSCHIED

Wir nehmen Abschied von unseren verstorbenen Bewohnerinnen und Bewohnern. In stiller Anteilnahme Ihr PFLEGEN & WOHNEN HEIMFELD

GESCHÄFTSFÜHRUNG

THOMAS FLOTOW GEHT



Thomas Flotow, langjähriger Personalleiter, Geschäftsführer und Sprecher der Geschäftsführung der PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG GmbH nebst zugehöriger Tochter- sowie Schwestergesellschaften, wird das Unternehmen mit Ablauf des 30. September 2023 verlassen, um sich neben einer selbständigen Beratungstätigkeit für Pflegeunternehmen einer komplexen Neubau-Projektleitung im Bereich der Freien und Hansestadt Hamburg zuzuwenden.

Der Vorsitzender des Aufsichtsrates Dr. Jochen Schellenberg betont: „Wir verlieren mit Herrn Flotow einen Knowhow-Träger, der 28 Jahre lang das Unternehmen und die Branche mit geprägt hat. Sein Engagement in bpa, Handelskammer, Wirtschaftsrat und im Politikumfeld hat PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG eine deutlich wahrnehmbare Stimme gegeben. Wir danken Herrn Flotow für seinen herausragenden Einsatz. Unsere besten Wünsche für die neue Aufgabe begleiten ihn.“

Viele weitere gute Wünsche wird Thomas Flotow am 25. September entgegennehmen

dürfen. Seinem Wunsch gemäß wird die offizielle Eröffnungsfeier von PFLEGEN & WOHNEN MARIENTHAL zugleich sein Abschiedsfest sein. Das neue Haus ist gewissermaßen „sein Baby“. Denn die im Rahmen der Initiative Zukunftspflege zu realisierenden fünf Neubauprojekte mit einem Investitionsvolumen von rund 120 Mio. Euro unterlagen bislang seiner Federführung. Nach dem Richtfest in WILHELMSBURG am 23. August wird die Neubau-Eröffnung am bisherigen Standort HUSARENDENKMAL in Hamburg-Marienthal somit ein Meilenstein in der Umsetzung dieses Großprojektes. Viele Kolleg:innen, Wegbegleiter:innen und Geschäftspartner:innen werden die Gelegenheit nutzen, um sich persönlich von dem scheidenden Geschäftsführer zu verabschieden.

Thomas Flotow geht mit einem lachenden und einem weinendem Auge: „Ich durfte das Unternehmen mit tausenden Bewohnenden und ebenso vielen Beschäftigten aus dem öffentlichen Sektor in das heutige Unternehmen begleiten. Restrukturierung und Neubau haben mir neben dem Engagement für die Branche ein breites Aufgabenspektrum geboten, das mich geprägt hat. Hierfür bin ich all denen, die mich unterstützt und mir Rat gegeben haben, von Herzen dankbar. Ich freue mich auf die neue Aufgabe und werde der Pflege trotzdem verbunden bleiben. Für die Zukunft wünsche ich PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG viel Erfolg.“



65 NEUE AUSZUBILDENDE

65 angehende Pflegefachkräfte und Gesundheits- und Pflegeassistent:innen haben am 1. August 2023 ihre Ausbildung bei PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG gestartet. Feierlich begrüßt wurden sie traditionell von der Geschäftsführung im großen Festsaal in HORN, bevor sie dann in Gruppen in ihre jeweiligen Einrichtungen gingen, wo weitere Begrüßungen und erstes Kennenlernen der Ausbildungsstätte und neuen Teams stattfanden.

In Zeiten des Pflegenotstands ist die Ausbildung von Fachkräften im eigenen Unternehmen der nachhaltigste Weg.

TARIFVERTRAG 2024 – DAS IST NEU

Der Tarifabschluss zwischen der Geschäftsführung der PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG GmbH und der Vereinten Dienstleistungsgewerkschaft ver.di vom 27. Juli 2023 bringt zum 1. Januar 2024 u.a. folgende Neuerungen: Die Grundentgelte aller Vergütungsgruppen werden um € 450,- (Vollzeitkraft) erhöht. Parallel steigen die Zuschläge für Nachtarbeit von 20 auf 25 % sowie für Sonntagsarbeit von 25 auf 50 %. Die Gehälter der Auszubildenden zu Pflegefachkräften steigen um € 200,- monatlich. Die Entgelte der langjährig Beschäftigten, die berufsqualifizierend zu Gesundheits- und Pflegeassistenten bzw. Pflegefachkräften ausgebildet werden, erhöhen sich um € 300,- monatlich. Die Einführung eines Jobtickets und die Ermöglichung eines Jobrades runden den Abschluss ab.

BETRIEBSÄRZTIN IM RUHESTAND

Jahrzehntlang stand sie den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG in medizinischen Fragen zur Seite. Und auch wer keine gesundheitlichen Probleme hatte, kannte sie doch zumindest von den jährlichen Grippeimpfungen, zu denen sie jeden Herbst in die Häuser kam. Jetzt hat sich Frau Dr. Brigitte Seemann in den Ruhestand verabschiedet. Am 19. Juni nahmen viele die Gelegenheit wahr, um sich im Rahmen einer kleinen Feierstunde von ihrer Betriebsärztin zu verabschieden.

Ihre Nachfolgerin ist Frau Dr. med. Antje Prall, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Fachärztin für Arbeitsmedizin, zu erreichen über den Landesbetrieb ZAF/AMD, Arbeitsmedizinischer Dienst AMD2, Alter Steinweg 4, 20459 Hamburg, Telefon: 42841-3010, E-Mail: antje.prall@zafamd.hamburg.de.



FREUNDESKREIS AKTIV

Die Mitglieder unseres Freundeskreises „Herbstsonne“ verwöhnen unsere Bewohner:innen immer wieder mit neuen Überraschungen – so auch in den Sommermonaten.

TRIKER-TREFF

Janine Kühn

Der Freundeskreis „Herbstsonne“ hat bei bestem sommerlichen Wetter zum Trikefahren eingeladen. Drei Trikes standen für eine Spritztour durch Heimfeld parat. Die Bewohner:innen die mitfahren wollten, waren teils richtig vorbereitet mit Jacke und Fotoapparat und andere waren aufgeregt und überlegten, ob sie es wirklich machen sollten. Als aber die ersten gefahren sind, trauten sich schnell auch die anderen. Dann ging alles recht flott und die Trikes waren im Dauereinsatz. Die Bewohnerinnen und Bewohner, die zuschauen wollten, saßen auf der

Terrasse und haben sich mit erfrischenden Getränken und Krabberkram verwöhnen lassen. Auch ein Slash-Eis wurde durch die „Herbstsonne“ angeboten. Das tat besonders gut bei den sommerlichen Temperaturen. Auf zum nächsten Jahr! Alle freuen sich schon darauf, wenn es wieder heißt: Die Triker kommen. Danke an die Herbstsonne für diese tolle Event.

LECKERES EIS

Regina Matthies

An einem heißen Sommertag war die „Herbstsonne“ mit einigen Bewohnerinnen und Bewohnern leckeres Eis essen. Erdbeerbecher, Himbeerbecher, Spaghetti-Eis,

Amarena-Becher - wir haben alle nach Herzenslust geschlemmt. Trotz Hitze schmeckte anschließend auch der Cappuccino! Zum Schluss gab es noch eine Cola. Beim Plaudern haben wir fast die Zeit vergessen.. und schon war es 17 Uhr! Auch für die „Herbstsonne“ war es nach langer Zeit mal wieder ein toller Tag.

BUNTE FARBEN FÜR DIE SEELE

Regine Glage

An einem schönen Sommertag brachten uns die „Herbstsonnen“ ein Meer aus Blumen in fröhlichen Farben, die sie auf unserer Terrasse ausbreiteten. Schon Tage zuvor war die Vorfreude zu spüren. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner durften sich dann nach Herzenslust Blumen aussuchen. Daraus wurden die Sträuße gebunden und mit auf das Zimmer genommen. Aber allein bei dem schönem Wetter dabei zu sitzen und zuzuschauen war schon eine Freude und zauberte ein Lächeln ins Gesicht. Vielen Dank an unsere „Herbstsonnen“. Einfach nur schön!



SCHMÜCKEN, SCHWOFEN, SCHLEMMEN

Anja Twardy

Schon am Vormittag haben wir uns mit der Dekoration des Restaurants beschäftigt. „Mehr geht immer“ war das Motto für unseren diesjährigen Schlagermove. Ab 15:30 Uhr haben Schischi & The Duke mit Schlagern für Jung und Alt für die richtige Stimmung gesorgt, die Tanzfläche war voll, und wer nicht tanzen konnte oder wollte, hat vom Tisch aus kräftig mitgewirkt. Um 18 Uhr haben wir gemeinsam geschlemmt und sind anschließend zufrieden von Dänen gezogen. Eine wirklich tolle Feier.





NEUES AUS DER KITA

Auf diesen Seiten berichtet die Kita Farbenspiel über ihren Alltag und die Kooperation mit PFLEGEN & WOHNEN HEIMFELD.

UNSER GROSSER KRIPPENAUSSFLUG ZUM SCHMETTERLINGSPARK IN BUCHHOLZ IM AUGUST

Jedes Frühjahr züchten wir in der Kita eigene Schmetterlinge und Marienkäfer. Das Interesse war geweckt und der Wissensdurst der Kinder, von schier endloser Neugierde geprägt.

Dann war es soweit, der ersehnte Ausflug zum Schmetterlingspark in Buchholz war endlich da. Wir haben uns um 10:00 Uhr vor Ort getroffen. Zunächst haben wir einem kleinen, aber feinen - für Krippenkinder extra angepassten - Vortrag gelauscht. Die Kinder hörten den Erzählungen aufmerksam zu und durften die verschiedenen Exponate in Ruhe ansehen. Zunächst wurde uns ein echtes Ei gezeigt, dann eine Raupe, darauf folgend der Kokon und schließlich... die letzte Stufe der Metamorphose: der Schmetterling!

Diese gab es in Hülle und Fülle, in allen möglichen Formen und Farben im tropisch klimatisierten Schmetterlingshaus.

Nach der Führung gab es ein offenes Buffet auf dem großzügigen und liebevoll gestalteten Außengelände. Die Kinder haben gegessen und auf einem riesigen Hüpfkissen herumgetobt.

Dann verabschiedeten wir um 13:30 die Kinder und Eltern in einem großen Kreis und sangen dazu ein paar Lieder. Mit Tanztüchern imitierten wir die Flügel der Schmetterlinge und ließen die Kinder herumflattern und tanzen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen, die diesen Tag so wundervoll mitgestaltet haben und freuen uns, weiterhin mit den Kindern gemeinsam die Natur mit all ihren Wundern zu entdecken.

EINZUG IN DEN BUCHSBAUM VOR DER TÜR

Marion Osterloh

Die Amseln haben ein gutes Zuhause gefunden. Es ist Anfang Mai und wir verfolgen mit Interesse, wie das Brutpaar sich heimisch einrichtet und sein Nest baut. Ein gut gewählter Ort: in dem Buchsbaum vor der Einrichtung! Er bietet Sicherheit vor Elster, Krähe, Eichelhäher sowie Katze und Eichhörnchen.

- Die Brutdauer beträgt 12- 14 Tage
- am 16. Mai, die Kleinen sind geschlüpft.
- 22. Mai: Die Kleinen sind immer hungrig.
- 25. Mai: Das Nest wird langsam zu eng.
- Über Pfingsten sind sie dann alle ausgeflogen.

Dann werden die Kleinen noch 12- 15 Tage von den Altvögeln gefüttert. Die Amsel ist standorttreu. Und wenn sie eine Amsel singen hören, kann es vielleicht der Nachwuchs von 2023 sein.





SOMMERFEST

Anja Twardy

Am 8. Juli hat in HEIMFELD die Hütte gebrannt, und das nicht nur wegen der Außentemperatur von 34 Grad. Nein, wir hatten ein Bühnen Programm vom Feinsten. Die Band Alegria verzauberte uns mit Ihren Rhythmen, der Zirkus Happy mit seinem Bühnenprogramm, Schischi and the Duke mit einer fantastischen Stimme und einer super Moderation. Dazu gab es sämtliche kulinarische Köstlichkeiten und viele Getränke fürs leibliche Wohl. Ein gelungenes Sommerfest 2023!

DIE TIERE SIND LOS

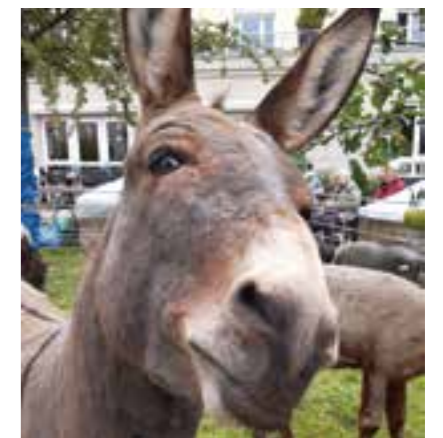
Regine Glage

Nein, ganz so war es nicht. Doch schon am frühen Morgen kündigten sich lautstark wichtige Besucher bei uns in HEIMFELD an. Ein großer LKW mit Anhänger rollte auf das Gelände und parkte bei uns ein. Voller Vorfreude auf den Besuch bei uns machten die Fahrgäste mit allerlei Spektakel und freudigen Rufen auf sich aufmerksam. Sie konnten es gar nicht abwarten uns zu begrüßen (uns ging es genauso). Sie waren kaum zu halten, als sie den Garten im Besonderen Dementenbereich eroberten.

Aufgeregtes Gackern zeigte ein freudiges Ereignis an. Und tatsächlich lag dann auch im Gehege ein frisch gelegtes Ei! Mit Leckerlies wie Wurzeln, Äpfeln und alten Brötchen bewaffnet machten

sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner auf den Weg die Tiere zu füttern und zu streicheln. Aber auch die, die einfach ruhig dabeisaßen und alles beobachteten, haben es sehr genossen. Einige kamen aus sich heraus und zeigten mit Worten und Lächeln ungeahnte Seiten. Der Streichelzoo hatte aber auch so manches zu bieten. Neben den Schweinchen waren auch ein Alpaka, ein Pony, ein Schaf sowie eine Ziege zu sehen. Im Kleintiergehege waren kuschelige Seidenhühner, Kaninchen, Meerschweinchen und Enten zu bewundern. Chef der ganzen Truppe war eindeutig der Esel.

Fazit: Der Apfelbaum war geplündert und der Rasen umgegraben. Aber es hat sich gelohnt für alle Beteiligten.



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir begrüßen herzlich unsere neuen Bewohnerinnen und Bewohner bei PFLEGEN & WOHNEN HEIMFELD.



WAS FÜR EIN „HAMMER-TAG“

Anja Twardy

Morgens ab 9 Uhr und bis 13 Uhr internes Audit in HEIMFELD durch zwei Qualitätsbeauftragte... Und das Ergebnis? 100 Prozent! Ein tolles Ergebnis für alle an der Versorgung unserer Bewohnerinnen und Bewohner beteiligten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

An dem Tag passte wirklich alles zusammen: Das im Anschluss geplante Mitarbeiterfest auf der Terrasse, das Wetter, die Stimmung und die liebevoll zubereiteten Speisen von Kolleg:innen für Kolleg:innen haben den Tag verzaubert.

Danke an alle! Wir HEIMFELDER sind schon ein Mega-Team!



ABER BIS DAHIN IST ES NOCH LANGE HIN...

Ilona Wedhorn

Während ich diesen Artikel schreibe, scheint die Sonne, strahlt der Himmel in einem klaren Blau, die Farben der Blätter an den Bäumen sind grün und es sind noch sommerliche Temperaturen. Im Garten des Besonderen Dementenbereiches hängen die Äpfel und warten darauf, geerntet zu werden. Es gibt bereits „Herbstblumen“ zu kaufen: Astern, Chrysanthemen, Sonnenblumen. Und wenn ich morgens aufstehe ist es dunkel. Erst wenn ich mich auf den Arbeitsweg mache, wird es langsam hell. Und auf der Fahrt nach Heimfeld über die Elbbrücken genieße ich häufig in dieser Zeit den oft wunderschönen Sonnenaufgang. Die ersten Boten des Herbstes zeigen sich bereits und das bedeutet Abschied nehmen vom – wie immer viel zu kurzen – Sommer. Noch erfreue ich mich an sonnigen und warmen Spätsommertagen. Zwar muss ich jetzt schon eine Jacke anziehen, wenn ich mich in den späten Nachmittagsstunden draußen bewege, aber ich genieße dieses Gefühl, dass ich noch so viel wie möglich draußen sein kann. Es ist nicht mehr so richtig Sommer, aber auch noch nicht so richtig Herbst – eine Übergangszeit, die ich in diesem Jahr besonders bewusst wahrnehme.

Vielleicht liegt es daran, dass ich mich auch in einer Übergangszeit befinde: Ich bin nicht mehr jung, aber auch noch nicht so richtig alt. Seit einem Jahr beziehe ich meine Rente, arbeite aber noch in vollem Umfang, weil es mir so viel Freude bereitet. Ich fühle mich an diesem Arbeitsplatz so willkommen und deshalb

denke ich nur ungern daran, dass irgendwann auch für mich die Zeit des Abschieds in dieser wundervollen Einrichtung kommt. Aber bis dahin ist es noch lange hin...

Übergangszeiten bereiten uns langsam auf die nächste Phase im Leben vor, ob wir es wollen oder nicht. So ist es mit den Jahreszeiten – schließlich werden wir nicht gefragt, ob es Frühling, Sommer, Herbst und Winter gibt. Und wir werden auch nicht gefragt, ob wir älter werden – es passiert eben, einfach so – ohne unser Zutun. Wenn wir Übergangsphasen bewusst wahrnehmen und nutzen, kann das enorm viel Kraft und Energie freisetzen. Ich lasse mich nicht herunterziehen mit den Worten „Oh, schade, dass der Sommer schon vorbei geht“, sondern ich nutze die Kraft, die ich aus dieser Phase noch habe, und sage: „Wie schön, dass es noch so viele schöne, sonnige und warme Tage in dieser Zeit gibt, die möchte ich für mich nutzen“. Dann fällt der Schritt in die nächste Jahreszeit möglicherweise leichter und es lassen sich viele Vorteile der nächsten Jahreszeit entdecken: Im Herbst gibt es so viele schöne, leuchtende Herbstblumen. Die Bäume zeigen sich in ihrer ganzen Pracht mit ihren rot-orange gefärbten Blättern. Ich kann Kastanien sammeln und mir ein Wärmekissen für den Winter vorbereiten (lassen). Und wenn die Tage kürzer werden, werden die ersten Kerzen in entzündet, die eine wohlige Wärme verbreiten. In der Übergangsphase zum Winter freue ich mich auf die Weihnachtszeit. Aber bis dahin ist es noch lange hin...



PFLGEN & WOHNEN HAMBURG

In Gemeinschaft leben. Seit 1619



PFLGEN & WOHNEN HEIMFELD

An der Rennkoppel 1

22297 Hamburg

Telefon (040) 2022-4040

heimfeld@pflgenundwohnen.de

ANSPRECHPARTNER

Direktor: Bernhard Becker

Kundenservice: Kai Thäder

WWW.PFLGENUNDWOHNEN.DE

EINLADUNG ZUR LESUNG

Doris Paulussen

**Buchlesung am Donnerstag,
den 16.11.2023 um 17:00 Uhr
in der Bibliothek**

Bitte bringen Sie Ihr
Lieblingsbuch mit! Meine
Tochter Stina möchte aus
Ihrem Lieblingsbuch vorlesen.

Außerdem sammeln wir Ideen:
Was tut uns gut? Wollen
wir uns weiter treffen? Wer
Lust hat zum gemeinsamen
Schmökern bitte bei Frau
Paulussen im Kundenbüro
anmelden.

Ein Magazin der PFLGEN & WOHNEN HAMBURG GmbH.

TERMINE & VERANSTALTUNGEN

13. Dezember

Ab 15 Uhr im Restaurant: Weihnachtsbasar

Gäste sind herzlich willkommen!

Für unsere internen Veranstaltungen beachten Sie bitte die
aktuellen Aushänge in den Wohnbereichen.

Wir freuen uns auf Sie!



**MITTAGSTISCH
FÜR GÄSTE**

Kann zurzeit leider nicht
angeboten werden.

